



Co-funded by
the European Union

SCALE & PCYCLING

UPCYCLING ÖTLETEK A MINDENNAPOK- HOZ

PR3: Upcycling fókuszú
képzési modulokkal
támogatott közösségépítés

Készítette:



Projektazonosító:
2021-2-CY02-KA220-
YOU-000050282



TARTALOMJEGYZÉK

Bevezetés	2
Upcycling otthon	3
Upcycling az iskolában	6
Upcycling a munkahelyen	11
Upcycling a művészetekben	16
Következtetések	19

A "ScaleUPcycling - Ifjúsági kompetenciafejlesztés az újrahasználat és az upcycling területén" című projekt az Európai Unió társfinanszírozásával valósul meg. A kifejtett nézetek és vélemények azonban kizárólag a szerzők sajátjai, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy az EACEA véleményét. Ezekért sem az Európai Unió, sem a támogatást nyújtó hatóság nem tehető felelőssé.

BEVEZETÉS

Üdvözlünk a ScaleUpcycling projekt tréningjének ötödik moduljában.



Ezt a modult gyakorlati útmutatónak szánjuk, amely kreatív upcycling ötleteket nyújt. Reméljük, hogy az alábbi példák inspirálni fognak arra, hogy saját upcycling projekteket kezdeményezzenek és valósítsanak meg otthon, az iskolában, a munkahelyen vagy a művészetben. Ezen túlmenően határozottan hiszünk abban, hogy e modul után képes lesz befolyásolni, sőt megváltoztatni mások viselkedését és hozzáállását, hogy több upcycling ötletet alkalmazzanak mindennapi életünkben, otthon, az iskolában vagy a munkahelyen.

Kezdjük!

1. UPCYCLING OTTHON



Miért érdemes otthon az upcyclingot alkalmazni?

Az otthoni upcycling számos előnnyel jár, így fenntartható és környezetbarát gyakorlat, amely összhangban van a körforgásos gazdaság elveivel. A kreativitást és az innovációt ösztönzi azáltal, hogy az egyéneket arra készíti, hogy kilépjenek a komfortzónájukból. Elősegíti a meglévő tárgyak újragondolását és átalakítását valami új és hasznos dologgá, elősegítve a barkácsolás (Do It Yourself) kultúráját.

Az upcycling projektekben való részvétel továbbá a teljesítmény és a személyes elégedettség érzését nyújtja. A régi vagy kidobott tárgyak átalakítása valami funkcionális vagy esztétikailag tetszetős dologgá kifizetődő élményt jelent, és mélyebb kapcsolatot alakíthat ki az a holmijainkkal. Végül, de nem utolsósorban, az upcycling kezdeményezések gyakran családi és közösségi együttműködéssel járnak. Akár családi tevékenységekről, akár helyi műhelymunkákról vagy online ötletmegosztásról van szó, az upcycling összehozhatja az embereket, elősegítve a közösségi érzést és a fenntartható életmód iránti kollektív felelősségvállalást.

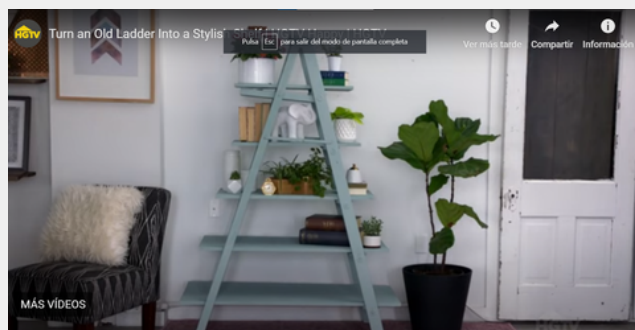
Példák az otthon végezhető upcycling tevékenységekre:

Az átalakított tárgyak gyakran egyedi és személyre szabottak, tükrözik az alkotó stílusát és preferenciáit. Ez elősegíti az egyediséget és a tömegtermelésből származó termékektől való eltérést. Számos kreatív és praktikus upcycling tevékenységet végezhetünk otthon. Íme néhány példa, hogy elindulhassunk:

Újragondolt bútorok:

- Egy régi falétra átalakítása könyvespolccá

Nézd meg a videót!





DIY virágtartók:

- Használj régi konzervdobozokat, befőttesüvegeket vagy faládákat növénytartóként.
- Egy régi teáskannát vagy vízforralót alakíts át virágcsereppé.
- Használd újra az elhasznált csizmákat vagy cipőket kis hóbortos növénytartóként.

Ruha és textil Upcycling:

- Varrással vagy különböző darabok kombinálásával új ruhadarabokat készíthetsz a régiekből.
- A kopott farmerből stílusos farmer rövidnadrágot vagy divatos táskát varázsolhatsz.
- Alakíts át egy régi sálát egyedi párnahuzattá.



Forrás: Pinterest

Ékszerek és kiegészítők:

- Használj fel a törött vagy össze nem illő ékszereket új darabok készítéséhez.
- Készíts nyakláncot textilből.



Forrás: Facilísimo

Nézd meg a videót!

Dekoráció:

- Használj régi bőröndfogantyúkat az újonnan festett faládához.
- Egy régi ládát alakíts át kényelmes zsámollyá.
- Használd a régi kerékpárod a fürdőszobai mosdókagyló alátámasztására.
- Alakítsd át régi fürdőkádadat karosszékké.
- Használd a régi bőröndödet macskaágynak.



Forrás: Pinterest



Upcycling a konyhában:

- Használj borosüvegeket víz- vagy olajadagolóként.
- Régi faládákat alakíts át konyhai polcokká vagy fűszertartókká.

Elektronikus eszközök:

- Alakíts át egy régi számítógép monitort egyedi akváriummá

Forrás: Pinterest



Asztali rendezők

- Rakj lemezeket függőlegesen vagy vízszintesen egymásra, és rögzítsd őket ragasztóval. Hozz létre rekeszeket tollak, ceruzák és egyéb íróasztali kiegészítők számára. Az esztétikum fokozása érdekében alakítsd ki festékekkel vagy dekorációval.

Forrás: Pinterest

További alkotások:

Rendezd el a lemezeket vizuálisan tetszetős mintázatba egy fa- vagy vászontáblán. Ragaszd őket a helyükre, és szükség esetén további ragasztóval rögzítsd őket. Az egységes megjelenés érdekében fessd vagy fújd le az egész darabot festékekkel vagy festékszóróval.

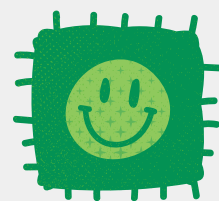
Forrás: Pinterest



Összefoglalva, az otthoni upcycling fenntartható és kifizetődő gyakorlat, amely hozzájárul a környezetvédelemhez, a hulladékcsökkentéshez, valamint a kreativitás és a közösségi szerepvállalás előmozdításához. Lehetővé teszi az egyének számára, hogy aktív szerepet vállaljanak egy fenntarthatóbb és felelősségteljesebb jövő kialakításában.

Milyen upcycling tapasztalataid vannak? Regisztrálj, oszd meg és inspirálj másokat is az ötleteiddel a HUB-on: <https://www.scaleupcycling.eu>

2. UPCYCLING AZ ISKOLÁBAN



Miért érdemes az iskolában az upcyclingot alkalmazni?

Az iskolai upcycling számos előnnyel jár, ami mind a diákok, mind az oktatási intézmények számára értékes gyakorlattá teszi.

Először is, az upcycling környezettudatosságra nevel azáltal, hogy csökkenti a hulladék mennyiségét és elősegíti a fenntartható szokásokat. Oktatási eszközként is szolgál, elősegítve a diákok kreativitását, kritikus gondolkodását és problémamegoldó készségét. Emellett az upcycling projektek gyakorlati tanulási tapasztalatokat nyújtanak, amelyek összekapcsolják az elméleti ismereteket a valós alkalmazásokkal, és így a diákok jobban megértik a környezetvédelmi kérdéseket. Az újrahasznosítási tevékenységekben való részvétel továbbá felelősségtudatot ébreszt, és arra ösztönzi a diákokat, hogy aktívan hozzájáruljanak egy fenntarthatóbb és környezetbarátabb jövő kialakításához. Összességében az iskolai upcycling a környezettudatosságot, a gyakorlati készségek fejlesztését és a fenntartható életmód iránti elkötelezettséget integrálja az oktatási tapasztalatba.

Karácsonyi dekoráció fahulladékból a Tryavna Művészeti Iskolában



További példák az iskolai upcyclingra:

DIY iskolai felszerelések:

- A diákok olyan anyagokat hasznosítanak újra, mint a kartonpapír, régi magazinok és szövethulladékok, hogy egyedi jegyzetfüzeteket, tolltartókat és könyvjelzőket készítsenek.
- Ezek samponos flakonokból készültek.

Forrás: [Mama Creativa](#)



Művészeti projektek és az upcycling:

- Upcycling is integrated into art classes by using discarded materials such as bottle caps, newspaper, and cardboard to create sculptures, collages, or mixed-media artwork.



Példák a Tryavna Művészeti Iskolában megrendezett Karácsonyi upcycling rendezvényről (Fotók: Tryavna Művészeti Iskola).



UPCYCLING a bulgáriai Tryavna művészeti iskola szobrászati osztályaiban - hullámpapír csomagolóanyag maradék darabjaiból kollázsolt domborművek. (Fotók: Tryavna Művészeti Iskola)



UPCYCLING a Tryavna Művészeti Iskola fafaragó és szobrász osztályaiban hétköznapi tárgyak felhasználásával

Kert és komposztálás projektek:

- Műanyag palackokból vagy tejesdobozokból ültetőedények készítése az iskolai kert számára, és a tanulók megtanítása a szerves hulladék komposztálására a kertben való felhasználás céljából.

Nézd meg a videót!



Papír újrahasznosítás:

- Újrahasznosított papírt használó papírkészítési projektek. A tanulók újrahasznosított papírhulladékok összekeverésével és új lapokká alakításával saját papírt készíthetnek.

Divat és textil upcycling:

- A régi ruhákat vagy szövehulladékokat felhasználó divattervezési projektek során a diákok átalakíthatják és testre szabhatják a ruhadarabokat, elősegítve a fenntartható divatgyakorlatokat.



Képek a Carabanchel Alto Ifjúsági Központban a ScaleUp projekt képzési hetén, Madridban, 2023 novemberében.

Környezetbarát iskolai rendezvények:

- Az olyan környezetbarát rendezvények támogatása, mint az újrahasznosított divatbemutatók, művészeti kiállítások vagy tudományos vásárok, ösztönzi az egész iskola fenntarthatóság iránti elkötelezettségét. Forrás: Tryavna School



Upcycling tudományos projektek:

- Az upcycling beépítése a tudományos kísérletekbe azáltal, hogy a tanulóknak modelleket vagy eszközöket kell építeniük eldobott anyagok felhasználásával, elősegíti az innovációt és a találmányosságot.

Például olyan STEM-tevékenységek végzése, amelyek az upcycling-ot vizsgálják.

Upcycling tudományos projektek:

- A diákok bevonása energiahatékony projektek létrehozásába újrahasznosított anyagok felhasználásával. Például tervezhetnek napkollektoros tűzhelyeket olyan fényvisszaverő anyagok felhasználásával, mint az alumíniumfólia és a karton.

Ezek a példák nemcsak az újrahasznosítást népszerűsítik, hanem hozzájárulnak a fenntarthatóság kultúrájának kialakításához is az iskolai közösségen belül, elősegítve a kreativitást, a környezettudatosságot és a diákok felelősségtudatát.

Mit jelent számodra a zöldebb iskolai élet?

Hogyan tudnád megváltoztatni az osztályodat/iskolai környezetet, hogy zöldebb legyen?

Osszátok meg ötleteiteket az alábbi oldalon: [Scaleupcycling digitális platform](#)

3. UPCYCLING A VÁLLALKOZÁSOKBAN



Miért érdemes a munkahelyen/vállalkozásokban az upcyclingot alkalmazni?

A munkahelyeken végzett upcycling számos meggyőző előnnyel jár, amelyek összhangban vannak a fenntarthatósággal, a társadalmi felelősségvállalással és a gazdasági hatékonysággal. Az upcycling összhangban van a körforgásos gazdaság elveivel, ahol a termékeket és anyagokat újrafelhasználják, felújítják, újragyártják és újrahasznosítják. A körforgásos gazdaságban aktívan részt vevő vállalkozások hozzájárulnak a hosszú távú fenntarthatósághoz és ellenálló képességhez. Íme a legfontosabb okok, amelyek miatt a munkahelyeknek/cégeknek érdemes megfontolniuk az upcycling beépítését a gyakorlatukba:

Környezeti felelősségvállalás:

Az upcycling csökkenti az új nyersanyagok iránti igényt, és hozzájárul a természeti erőforrások megőrzéséhez. A kiselejtezett tárgyak újbóli felhasználásával a vállalkozások hozzájárulnak a hulladék csökkentéséhez, csökkentik környezeti lábnyomukat és elősegítik a körforgásos gazdaságot.



Hulladékcsökkentés és költség megtakarítás:

Az upcycling segítségével a hulladéklerakókból kivonjuk az anyagokat, csökkentve ezzel a hulladéklerakás környezeti hatását. A meglévő erőforrások újrafelhasználásával a vállalkozások az ártalmatlanítási költségeken is spórolhatnak, és csökkenthetik az új beszerzések szükségességét.

A "zöld" üzletek létrehozásával a Starbucks képes csökkenteni a működési költségeket, valamint minimalizálni az üzleti gyakorlatok környezetre gyakorolt hatását - energiahatékony mosogatógépek, víztakarékos csapok és gondosan átgondolt hulladéktávoltítás jellemzi a céget.

Innováció és kreativitás:

Az upcycling elősegíti az innováció és a kreativitás kultúráját a vállalaton belül. A dolgozókat arra ösztönzi, hogy lépjenek ki a komfortzónájukból, új és ötletes módokat találva az anyagok és termékek újrahasznosítására.

"PIRIN PEAKS"



A projekt három fali akasztótervet tartalmaz. A három új design elkészítéséhez felhasznált sálécek egy részét a Vitosha-hegységben található elhagyatott Konyarnika-komplexumban találták, a többit a szamokovi üdülöhelyen található szekrényekből szerezték be, mint felesleges, elavult modelleket. A bolgár hegyek hatalmas csúcsai által inspirált akasztók a csúcsok formáit és látképét idézik.

Márkaimázs és vásárlói megítélés:

A fenntartható gyakorlatok - beleértve az upcyclingot is - alkalmazása javítja a vállalkozás hírnevét. A fogyasztók egyre inkább értékelik a környezettudatos vállalatokat, és az upcycling iránti elkötelezettség pozitívan befolyásolhatja az ügyfelek megítélését, hűségét és bizalmát.



A Google megújuló energiaforrásokkal látja el létesítményeit, termelői piacokat és fenntartható főzési szemináriumokat tart, és kecskéket hozat a fűnyíráshoz.

A rendeleteknek való megfelelés:

Számos régióban szigorú előírások vonatkoznak a hulladékártalmatlanításra és a környezeti hatásokra. Az upcycling gyakorlatok bevezetése segíthet a vállalkozásoknak megfelelni ezeknek a szabályozásoknak, elkerülve a nem megfelelő hulladékkezeléssel kapcsolatos lehetséges bírságokat és jogi problémákat.

Munkavállalói elkötelezettség és elégedettség:

A munkavállalók gyakran értékelik a fenntarthatóságot előtérbe helyező vállalatoknál való munkavégzést. A személyzet bevonása az upcycling kezdeményezésekbe fokozhatja a morált, céltudatosságot teremthet, és hozzájárulhat a pozitív munkahelyi környezethez.

Termékdifferenciálás:

Az upcycling egyedülálló értékesítési lehetőséget kínál. A vállalkozások megkülönböztethetik termékeiket az upcycling anyagok felhasználásának hangsúlyozásával, és ezzel megszólíthatják a környezettudatos fogyasztókat, akik fenntartható és egyedi ajánlatokat keresnek.

Hosszú távú költségelőnyök:

Bár az upcycling gyakorlatok bevezetése kezdeti költségekkel járhat, a vállalkozások hosszú távú pénzügyi előnyöket tapasztalhatnak a csökkentett anyagköltségek, a hulladékgazdálkodási megtakarítások és a jobb működési hatékonyság révén.

Példák az upcyclingra a vállalkozásokban

Csomagolási megoldások:

- Tervezz csomagolást újrahasznosított vagy biológiailag lebomló anyagok felhasználásával a környezeti hatások csökkentése érdekében.
- Ösztönözd a vásárlókat a termékcsomagolás visszaküldésére és újrafelhasználására, hozzájárulva ezzel a zárt körforgású rendszerhez.



Az IKEA csomagolásainak kevesebb mint 10 százaléka műanyag. A cél a veszélyes anyag teljes felszámolása.

Egyenruhák és ruházati cikkek:

- Régi egyenruhák vagy textilhulladékok hasznosítása új egyenruhák vagy márkás termékek előállításához.
- Együttműködés fenntartható divattervezőkkel, hogy a felesleges anyagokat stílusos munkaruhákká alakítsák át.

A világ egyik legismertebb ruházati márkája, a Timberland a környezetről szóló történetekkel népszerűsíti termékeit.



A Timberland a Timberloop termékvisszavételi program elindításával csatlakozik azon ruházati gyártók egyre növekvő számához, amelyek meghosszabbítják termékeik élettartamát. A használt Timberland lábbelik, ruházati cikkek és kiegészítők mostantól visszaküldhetők, hogy egy második esélyt kapjanak az életre. A visszaküldött darabokat vagy szétszedik, és a darabokat újrahasznosítják vagy új termékekben hasznosítják, vagy pedig megjavítják és egy speciális weboldalon értékesítik.

Példák a ScaleUpCycling partnerországokból:



A SOUR SISTERS PROJECT (Ciprus) egy olyan projekt, amely azért indult, mert két nővérnek elege lett a ruháikból, a bevásárlásból, az állandó divatból. Elhatározták, hogy összeszedik az összes ruhájukat, és új életet adnak nekik: pólókat, nadrágokat vágnak, festenek, fújnak, fehérítenek.

A Ljubljana Újrahasználati Központ (Szlovénia), amely a Povšetova gyűjtőközpontban található, a Snagával együttműködve működik. Ide olyan tárgyakat lehet hozni, amelyekre már nincs szükség, és amelyek jó állapotban vannak. A központ előkészíti a termékeket újrahasználatra, és jelképes áron eladásra kínálja őket a Zöld Boltban.



ECOALF

Az "Upcycling the Oceans" az EcoAlf márka által létrehozott Ecoalf Alapítvány (Spanyolország) fő projektje, és a legambiciózusabb, mivel a halászati ipar segítségével küzd a tengeri szemét ellen.



A PUNKT Workshop (Bulgária) egy olyan stúdió, amely bútorok újrahasznosítására, tárgyak, újrahasznosított fa és fém, természetes festett textíliák és eldobott tárgyak kézzel készített funkcionális és művészi termékekké való átalakítására specializálódott.

Az Artucci a művészi upcycling fellegvára a Budai Vár tövében található. Műhelye új életet ad a gondosan kiválasztott régi és elfeledett kincseknek, és kiváló dizájnerek ékszereket, divatos kiegészítőket és egyedi dekorációkat varázsol belőlük.

ARTUCCI™

Elektronikai és IT berendezések:

- Újítsd fel és korszerűsítsd az elavult elektronikai eszközöket ahelyett, hogy kidobnád őket.
- Az ügyfelek régi elektronikus eszközeinek visszavásárlására vagy cseréjére irányuló programok létrehozása, az újrafelhasználás elősegítése érdekében.

Promóciós termékek:

- Készíts promóciós termékeket újrahasznosított anyagok, például újrahasznosított papír, újrahasznosított fa vagy szövetmaradványok felhasználásával.
- Tervezz olyan promóciós termékeket, amelyek kettős célt szolgálnak, például upcycling táskákat vagy pendriveket.

Művészeti installációk és dekoráció:

Helyi művészek megbízása, hogy újrahasznosított anyagok felhasználásával installációkat vagy műalkotásokat készítsenek.

Díszítsd az irodahelyiségeket újrahasznosított tárgyakkal, például újrahasznosított anyagokból készült világítótestekkel.



WASTE2WAVE projekt. Forrás: Atelier TRION

2Másodpercenként 20 000 palack árasztja el bolygónkat! Ez 20 darab hullám minden másodpercben! És mialatt itt állunk, már 180 000 palackot dobtak ki.

Az installáció nem eldobható, először a TEDx Vitosha rendezvényen mutatták be, és különböző rendezvényeken folytatja majd életét, hogy felhívja a figyelmet a műanyagszennyezésre. Az installáció a Tierra Verde Bulgaria és a WIND2WIN kezdeményezése, melynek célja egy tiszta Fekete-tenger!

Újrahasznosított élelmiszerhulladék:



- Komposztálási programok bevezetése a vállalati étkezdékben keletkező szerves hulladékok kezelésére.

Élelmiszerhulladék
Forrás: Shutterstock

Újrahasznosított termékcsaládok:

- Olyan termékcsaládok kifejlesztése, amelyek újrahasznosított anyagokat tartalmaznak, és vonzóak a környezettudatos fogyasztók számára.
- A fenntarthatósági szempontok hangsúlyozása a marketingben, hogy megkülönböztessék a termékeket a piacon.

Belsőépítészeti elemek:

- Használj újrahasznosított elemeket az irodai belső terekben, például újrahasznosított faburkolatot vagy újrahasznosított fém berendezési tárgyakat.

Itt van egy komód és egy fali szekrény a Lufthansa Upcycling Gyűjteményből, az osztrák Airbus 321-es eredeti kalaptartó ajtajával felszerelve.

További példákért látogass el ide: [Scaleupcycling Road Map](#)

3. UPCYCLING A MŰVÉSZETBEN



A művészetben az upcycling kreatív újrafelhasználásként használatos, és ebben az értelemben a hulladékanyagokból, törmelékből, az óceánokból összegyűjtött műanyagból, textíliákból vagy akár játékokból készült műalkotások létrehozását jelenti.

A művészek felhívják a figyelmet a környezeti válságra és a fogyasztói kultúrára, miközben segítenek pozitív társadalmi és ökológiai hatást gyakorolni. Művészetükkel kifejezik kétségbeesésüket a fogyasztói társadalom miatt, és véleményt nyilvánítanak a jelenlegi kultúráról.

Az upcycling a művészetben több okból is fontos, hiszen hozzájárul a környezeti fenntarthatósághoz, elősegíti a kreativitást, és megkérdőjelezi a művészeti alkotás hagyományos fogalmait. Az alábbiakban bemutatunk néhány kulcsfontosságú okot, amiért az upcycling fontos a művészetben:



Kreativitás és innováció:

Indoklás: A művészeket arra készíti, hogy a hagyományos művészeti határokat átlépve gondolkodjanak, és ezzel kreativitásra és innovációra ösztönzi munkájukat.

Példa: Egy művész kidobott elektronikus alkatrészeket épít be egy multimédiás installációba, felfedezve a technológia és a művészet összefonódását.

Nam June Paik, Bakelite Robot (2002) Tate

Társadalmi kommentár:



Venus of Rags, Michelangelo Pistoletto

Indoklás: A művészek társadalmi és környezetvédelmi nyilatkozatokat tehetnek a különleges kulturális vagy történelmi jelentőséggel bíró tárgyak és anyagok újrahasznosításával.

Példa: Emberek állnak Michelangelo Pistoletto olasz művész "Vénusz rongyokból" című, rongyokból, polisztirolból és akrilcementből készült szobra előtt a "Post Classic" kiállítás megnyitóján a római ókori Fórumon.

Oktatási érték:



Indoklás: A művészetben történő upcycling oktatási lehetőségeket kínál, megtanítva a közönséget a mindennapi anyagokban rejlő lehetőségekre és a fenntartható gyakorlatok fontosságára.

Példa: Az iskolákkal együttműködő művészek workshopokat tarthatnak az újrahasznosítható anyagok művészetté alakításáról, bevonva a diákokat a kreatív és környezettudatos munkába.

Fotó: Tryavna Art School, Bulgaria

Örökségvédelem:

Indoklás: A régi vagy kidobott tárgyak újrahasznosítása hozzájárulhat a kulturális örökség megőrzéséhez azáltal, hogy a történelmi vagy kulturális jelentőségű elemeket kortárs műalkotásokba építik be.

Példa: Egy művész felhasználhatja régi textíliák vagy régi fényképek darabjait, hogy vegyes technikával készült műveket hozzon létre, amelyek hidat képeznek a múlt és a jelen között.

A fogyasztás visszaszorítása:



Tim Nobel & Sue Webster

Indoklás: Az upcycling kihívást jelent a fogyasztói kultúrával szemben, mivel megmutatja, hogy a kidobott tárgyakat újra lehet hasznosítani és új életet lehet adni nekik, ahelyett, hogy állandóan új termékeket keresnénk.

Példa: A művészek, mint például Robert Bradford, eldobott műanyag tárgyakat használnak fel egyedi művészeti alkotások létrehozására, megkérdőjelezve az ipar környezetre gyakorolt hatását.

Robert Bradford – Recycled
Toy Dog and Toy Rabbit



Ossz meg és tölts fel az országodból upcycling művészeti példákat a [scaleupcycling digitális platformra](#).

Beszélgethatsz is ott egy barátoddal arról, hogy miért fontos az upcycling a művészetben.

Összefoglalva, az upcycling a művészetben fontos a környezeti hatás, a kreatív felfedezés, az oktatási érték, valamint a közösségek fenntartható és elgondolkodtató gyakorlatokba való bevonásának képessége miatt. Az upcyclingot alkalmazó művészek hozzájárulnak egy fenntarthatóbb és társadalmilag tudatosabb művészeti világhoz.

Hogy kezd el?

Keress anyagokat

Nézz körül az otthonodban, a munkahelyeden vagy a közösségedben olyan anyagokat keresve, amelyeket már nem használnak, de amelyekben az upcycling lehetőségei rejlenek.

Inspirálódj

Fedezd fel az online platformokat, a közösségi médiát és az upcycling blogokat, hogy beindítsd a kreativitásodat. Íme néhány weboldal, amely érdekes lehet számodra:

- UpcycleThat
- Popcy
- Revibe magazin

Kezd egyszerűen Fejleszd az upcycling technikádat

Például alakíts át üvegcserepeket gyertyatartóvá, vagy egy régi pólót újrafelhasználható bevásárlótáskává.

Ismerkedj meg a különböző upcycling technikákkal, mint például a dekupázs, a stencilezés, az átfestés vagy az újrahasznosítás. A következő videó elmagyarázza, hogyan kell alkalmazni ezeket a technikákat:

[Videó: How to Paint, Stencils, Transfers & Decoupage on Furniture](#)

Menj el workshopokra

A másoktól való tanulás kiváló módja annak, hogy fejleszd upcycling készségeid.

Légy találékony

Figyelj a környéken vagy a helyi újrahasznosító központokban eldobott anyagokra.

Ügyelj a biztonságra

Ismeretlen szerszámok vagy anyagok használatakor tartsd be a biztonsági előírásokat.

Kísérletezz

Az upcycling a kreativitás útja; ne riadj vissza a kísérletezéstől és a hibák felvállalásától.

Oszd meg az ötleteidet

Az ötleteid másokat is inspirálhatnak, hogy elinduljanak saját upcycling útjukon, ami további pozitív hatásokat eredményez.

Gondolj a környezeti hatásokra

Azzal, hogy új életet adsz a kiselejtezett tárgyaknak, döntő szerepet játszol a hulladék csökkentésében és az értékes erőforrások megőrzésében.

KÖVETKEZTETÉSEK



Az upcycling előnyei és hatásai szorosan kapcsolódnak életminőségünk javításához és bolygónk megmentéséhez. Az upcycling megértése és a mindennapi életünkbe - otthon, az iskolában, a vállalkozásokban és a művészetben - való beépítésére irányuló erőfeszítéseink létfontosságúak közös jövőnk szempontjából. Reméljük, hogy ez a gyakorlati modul inspirálta és ösztönözte kreativitásodat és találményságodat.



HIVATKOZÁSOK

Green marketing examples to inspire you in 2022", Givz blog, Lizzie Davey retrieved from <https://www.givz.com/blog/green-marketing-examples> (last visit: 04/01/2023)

"How to turn Upcycling into a successful business", author Gemma Metherringham, 07/12/2022, retrieved from <https://www.commonobjective.co/article/how-to-turn-upcycling-into-a-successful-business> (last visit: 04/01/2023)

"From green ideas to starting a business", Minca ventures online course retrieved from <https://www.futurelearn.com/courses/upcycling-for-change-from-green-ideas-to-startup-businesses> (last visit: 04/01/2023)

"The upcycling magazine", RE.STATEMENT blog, 03/10/2023 retrieved from <https://shoprestatement.com/blog/ultimate-list-of-upcycling-companies-you-should-know-about/> (last visit: 04/01/2023)

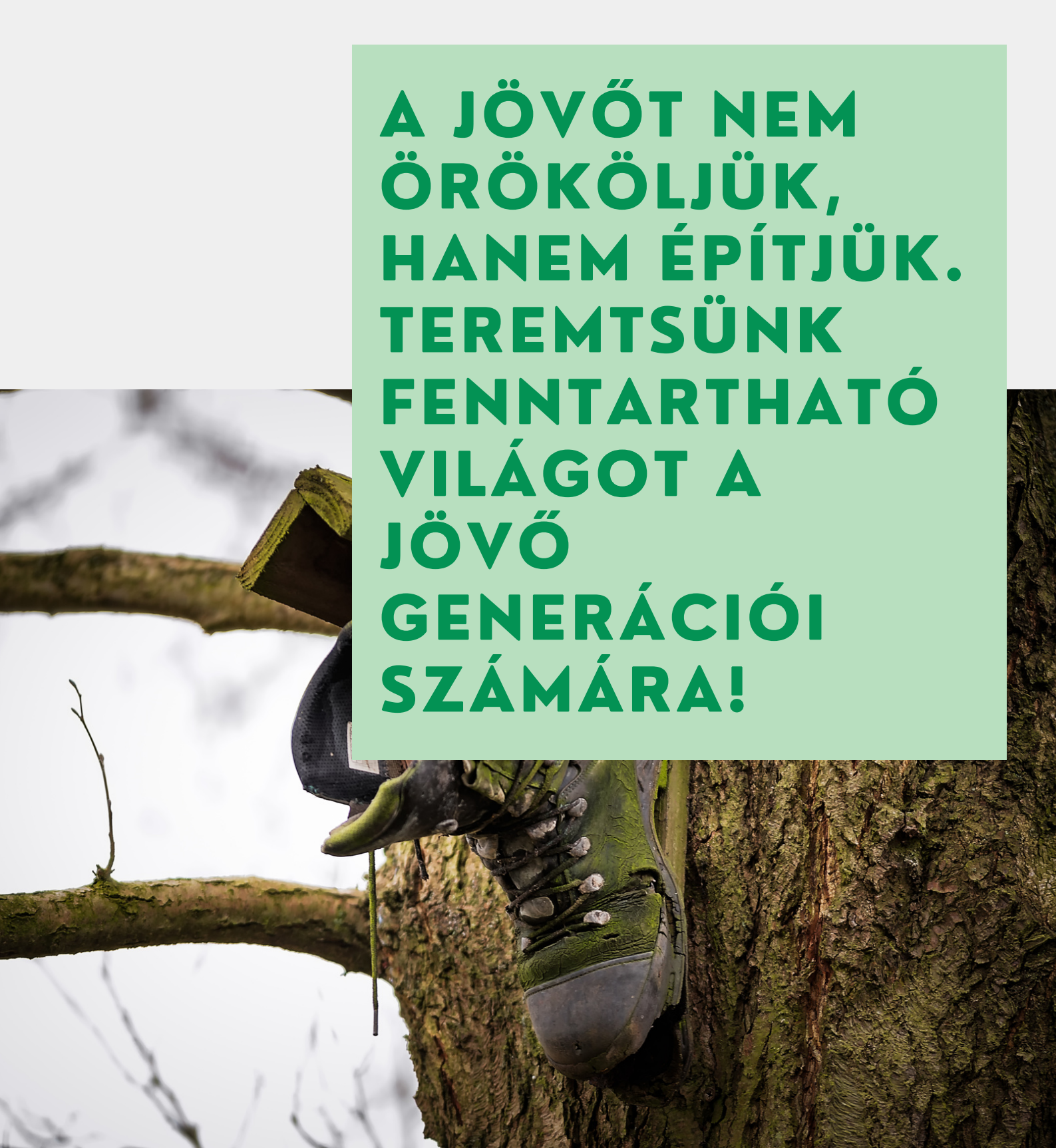
"Upcycle in Science education", Creative educator web site retrieved from https://creativeeducator.tech4learning.com/2015/lessons/upcycle#google_vignete (last visit: 04/01/2023)

"Upcycled Art - Creativity Meets Sustainability" by Reece Leverzencie March, 2023 retrieved from <https://greenpop.org/upcycled-art/> (last visit: 04/01/2023)

"Upcycling Ideas To Transform Your Home", online blog Sourgum waste, 30/03/2023 retrieve from: <https://www.sourgum.com/the-sour-scoop/7-upcycling-ideas-that-will-transform-your-home> (last visit: 04/01/2023)

"Upcycling clothes" Comfort World web site, retrieved from <https://www.comfortworld.co.uk/sustainability/from-riches-to-rich-rags-upcycling-clothes.html> (last visit: 04/01/2023)

"What is upcycling and why is it important?" Eco Redux web site, Melissa Weber. Retrieved from <https://www.ecoredux.com/what-is-upcycling#:~:text=Upcycling%20reduces%20the%20number%20of,%2C%20forests%2C%20and%20water%20supplies> (last visit: 04/01/2023)

A close-up photograph of a person's foot wearing a green and black climbing boot, firmly gripping a tree trunk. The boot is covered in green moss or lichen, suggesting a natural, outdoor setting. The background is a soft-focus view of other tree branches and a pale sky.

**A JÖVŐT NEM
ÖRÖKÖLJÜK,
HANEM ÉPÍTJÜK.
TEREMTSÜNK
FENNTARTHATÓ
VILÁGOT A
JÖVŐ
GENERÁCIÓI
SZÁMÁRA!**

Látogass el a HUB-ra:

<https://www.scaleupcycling.eu/>

Kövess bennünket:



SCALEUPCYCLING



Defoin



СТРИА

