



Co-funded by
the European Union

SCALE  PCYCLING

ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ ΤΟ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟ ΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΥΚΥΚΛΩΣΗΣ

PR3: Οικοδόμηση κοινότητας
μέσω εκπαιδευτικών
ενοτήτων.

Δημιουργία από:



Αριθμός αναφοράς έργου:
2021-2-CY02-KA220-YOU-
000050282



Defoin



CTRIA



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ορισμοί	2
Εισαγωγή	3
Βιώσιμη Κατανάλωση	4
Επαναχρησιμοποίηση και ανακύκλωση ως πιθανή διαδρομή για την επίτευξη βιωσιμότητας	7
Οι παράγοντες στο οικοσύστημα, οι ρόλοι και τα δίκτυά τους	11
Συμπέρασμα	14
Βιβλιογραφία	15

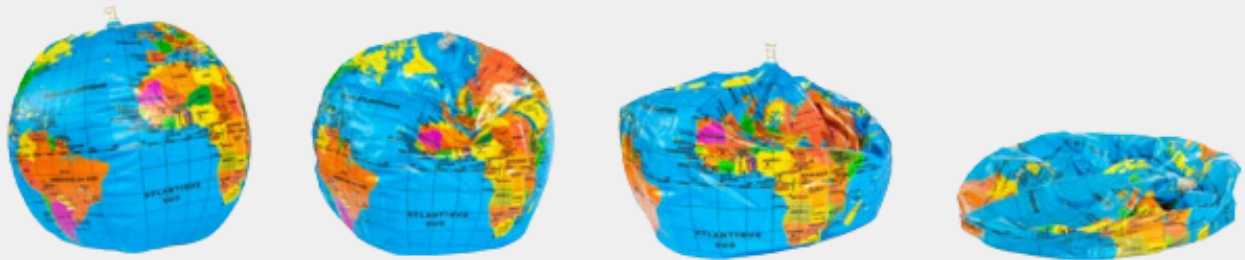
Το έργο "ScaleUPcycling - Youth competence development on reuse and upcycling" συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι απόψεις που εκφράζονται είναι μόνο των συγγραφέων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του EACEA. Ούτε της Ευρωπαϊκής Ένωσης ούτε η χορηγούσα αρχή μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για αυτά.

1. ΒΙΩΣΙΜΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ



7R Model

Η υπερβολική χρήση μη ανανεώσιμων πόρων προκαλεί παγκόσμια κλιματική αλλαγή και μειώνει σημαντικά την ποσότητα των διαθέσιμων πόρων για τις μελλοντικές γενιές. Η μόνιμη ανάπτυξη δεν είναι βιώσιμη μακροπρόθεσμα. Προκαλεί οικολογική κρίση και κατάρρευση του οικοσυστήματος, επομένως χρειάζεται μια θεμελιώδης αλλαγή προσέγγισης. Πρέπει να μειώσουμε την κατανάλωση και τις εκπομπές και να στραφούμε σε βιώσιμες συνήθειες.



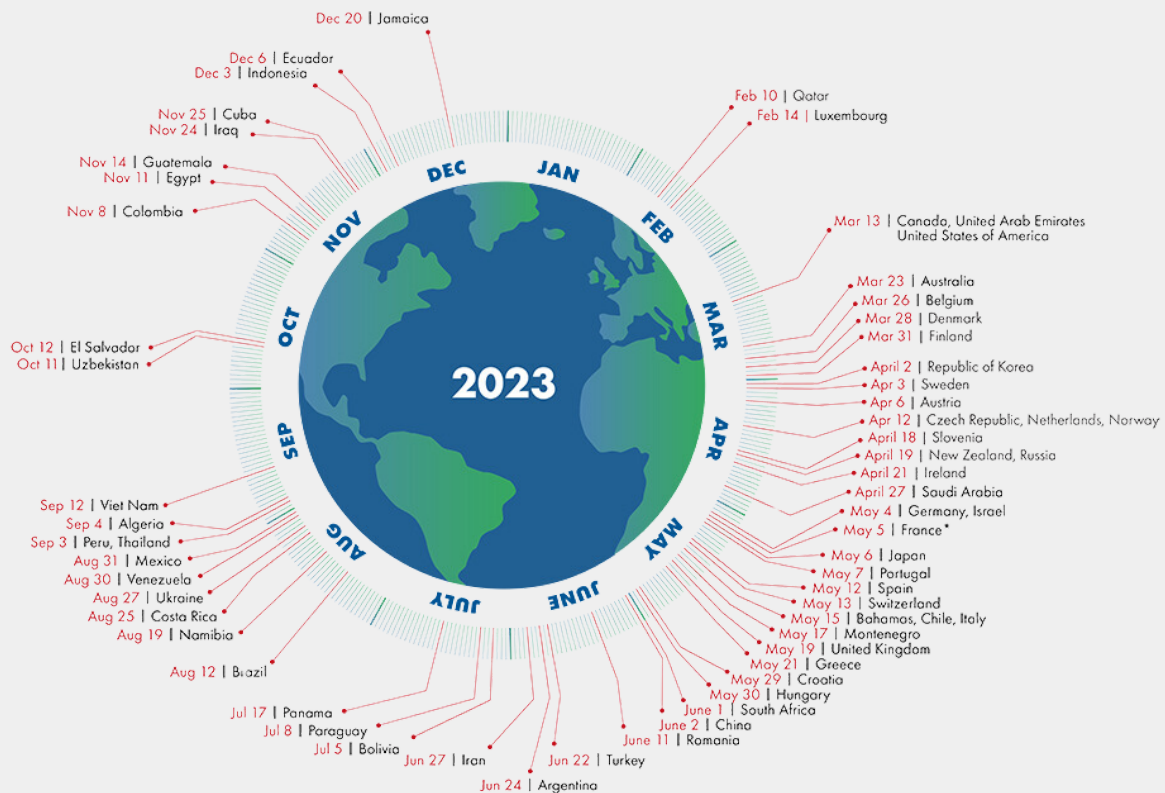
Αυτό είναι πολύ απαραίτητο, καθώς κάθε χρόνο φτάνουμε νωρίτερα στην ημέρα της υπέρβασης. Έχετε ακούσει για αυτό;

Η Ημέρα Υπέρβασης της Γης σηματοδοτεί την ημερομηνία κατά την οποία η ζήτηση της ανθρωπότητας για οικολογικούς πόρους και υπηρεσίες σε ένα δεδομένο έτος υπερβαίνει αυτή που μπορεί να αναγεννήσει η Γη εκείνη τη χρονιά. Το 2023 πέφτει στις 2 Αυγούστου. Αυτό σημαίνει ότι μέχρι το τέλος του χρόνου θα χρωστάμε στον πλανήτη, εξαντλώντας τους πόρους των παιδιών μας.

Για να μάθετε πότε είναι η ημέρα Overshoot στη χώρα σας, κάντε κλικ στην παρακάτω εικόνα:

Country Overshoot Days 2023

When would Earth Overshoot Day land if the world's population lived like...



For a full list of countries, visit overshootday.org/country-overshoot-days.
*French Overshoot Day based on nowcasted data. See overshootday.org/france.
Source: National Footprint and Biocapacity Accounts, 2022 Edition
data.footprintnetwork.org



Global Footprint Network
Advancing the Science of Sustainability

Για να αποφύγουμε την υπερκατανάλωση, πρέπει να ζούμε πιο συνειδητά και να αγωνιζόμαστε για βιώσιμη κατανάλωση. Η βιώσιμη κατανάλωση αναφέρεται στην υπεύθυνη χρήση των πόρων για την κάλυψη των τρεχουσών αναγκών, διασφαλίζοντας παράλληλα ότι οι μελλοντικές γενιές μπορούν επίσης να εκπληρώσουν τις ανάγκες τους. Περιλαμβάνει συνειδητές επιλογές για την αγορά, τη μείωση των απορριμμάτων και την εξέταση των κοινωνικών και περιβαλλοντικών επιπτώσεων των καταναλωτικών μας προτύπων.

Πώς μπορούμε να μετρήσουμε εάν η κατανάλωσή μας είναι βιώσιμη; Υπάρχει μια μέτρηση που ονομάζεται αποτύπωμα άνθρακα.

Είναι ένα μέτρο του πόσους πόρους -γη, νερό, αέρας- χρειάζονται για να παραχθεί ένα προϊόν ή να ζήσει κάποιος έναν συγκεκριμένο τρόπο ζωής. Είναι ένα μέτρο του βαθμού στον οποίο χρησιμοποιούμε τα ανανεώσιμα περιουσιακά στοιχεία και τα αποθέματα του φυσικού μας περιβάλλοντος.





Όλοι έχουν ένα αποτύπωμα άνθρακα,
μπορείτε να υπολογίσετε το δικό σας και
της οικογένειάς σας κάνοντας κλικ στον
σύνδεσμο

Δεν χρειάζεται να εγκαταλείψουμε τις συνήθειες και τις ανέσεις μας για να ζήσουμε πιο υπεύθυνα. Ακολουθούν ορισμένα παραδείγματα που θα σας βοηθήσουν να κάνετε την καθημερινή μας κατανάλωση πιο βιώσιμη*:

Μεταφορές: μειώστε τον αριθμό των πτήσεων και των ταξιδιών με αυτοκίνητο! Χρησιμοποιήστε τα μέσα μαζικής μεταφοράς, τρένα, ποδήλατο και περπατήστε περισσότερο! Όχι μόνο θα μειώσουμε την ατμοσφαιρική ρύπανση και τις εκπομπές ρύπων, μπορούμε επίσης να βελτιώσουμε την υγεία μας.

Θέρμανση: Αξίζει να χαμηλώσετε τη θέρμανση. Μειώνοντας τη θερμοκρασία κατά μόλις 1 βαθμό, μπορείτε να μειώσετε το λογαριασμό θέρμανσης έως και κατά ένα δέκατο και να εξοικονομήσετε το νοικοκυριό σας έως και 300 kg CO₂ ετησίως.

Χρήση ηλεκτρικής ενέργειας: Χρησιμοποιήστε λαμπτήρες εξοικονόμησης ενέργειας. Αποσυνδέστε τις συσκευές που δεν χρησιμοποιούνται. Αφήστε τα τηλέφωνα στο φορτιστή μέχρι να φορτιστούν πλήρως, στη συνέχεια αποσυνδέστε τα και αποσυνδέστε το φορτιστή.

Απόβλητα:

- Δημιουργήστε λιγότερα απόβλητα και συλλέξτε τα ξεχωριστά. Προσπαθήστε να μειώσετε την ποσότητα των πραγμάτων που αγοράζετε και χρησιμοποιείτε. Αγοράστε μόνο ό,τι χρειάζεστε και όσο από όλα χρειάζεστε, όχι περισσότερα.
- Μεταβείτε σε επαναχρησιμοποιήσιμα προϊόντα! Κάντε μια λίστα με πράγματα που θα χρειαστεί να αγοράσετε σύντομα και, στη συνέχεια, προσπαθήστε να καταλάβετε πώς να κάνετε τις αγορές σας πιο ηθικές.
- Αντικαταστήστε τα μαντηλάκια και τα χαρτομάντιλα μιας χρήσης με υφάσματα και το υγρό σαπούνι και το σαμπουάν με στερεά για να μειώσετε τα απόβλητα.
- Χρησιμοποιήστε όσο το δυνατόν λιγότερο πλαστικό! Ξαναχρησιμοποιήστε ό,τι μπορείτε! Ό,τι δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε, πρέπει να συλλέγεται ξεχωριστά.

Fast Fashion: δώστε προτεραιότητα στην ποιότητα έναντι της ποσότητας! Μην αγοράζετε περισσότερα από όσα χρειάζεστε, λάβετε υπόψη την τεράστια κατανάλωση νερού και ενέργειας στη βιομηχανία ενδυμάτων, τη χρήση ρυπογόνων χημικών ουσιών και το γεγονός ότι σχεδόν το 40% των ρούχων που αγοράζουμε πετιούνται μέσα σε ένα χρόνο. Η βιομηχανία της μόδας είναι υπεύθυνη για το 10% όλων των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα.

Επισκευή: φροντίστε τα πράγματά σας και επισκευάστε τα εάν είναι απαραίτητο. Για τα διαρκή καταναλωτικά αγαθά, θα πρέπει επίσης να προσπαθήσουμε να παρατείνουμε τη διάρκεια ζωής των αντικειμένων μας, να καλέσουμε έναν επισκευαστή και να προσπαθήσουμε να επισκευάσουμε τα μηχανήματά μας.

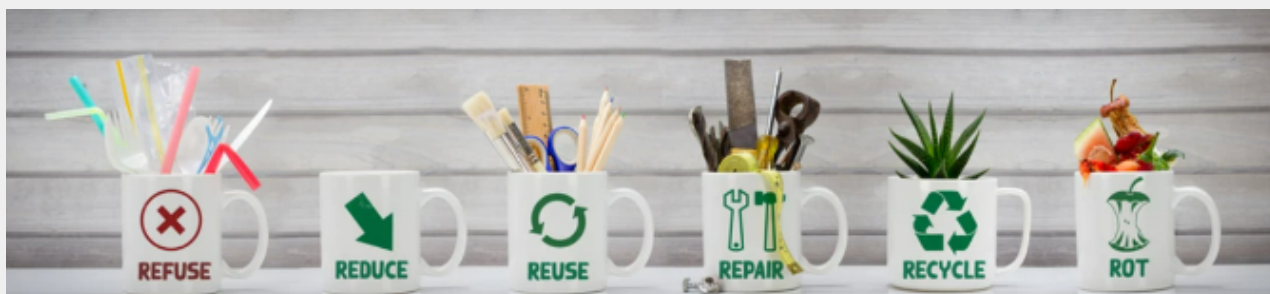
Σταμάτα να αντικαθιστάς το κινητό σου σύμφωνα με τη νέα τάση! Σκεφτείτε το τεράστιο οικολογικό αποτύπωμα της κατασκευής τηλεφώνων και της εξόρυξης των μετάλλων που απαιτούνται για την κατασκευή τους.



Μπορείτε να σκεφτείτε άλλες ιδέες για να κάνετε την κατανάλωσή σας πιο βιώσιμη; Τα παρακάτω βίντεο θα σας βοηθήσουν:



Στα παραπάνω παραδείγματα, έχουμε δει τις ακόλουθες εκφράσεις: μείωση, επισκευή, επαναχρησιμοποίηση... κ.λπ. Αν οργανώσουμε αυτές τις εκφράσεις σωστά, φτάνουμε στο μοντέλο 7R. Τι είναι όμως; Τα 7R είναι 7 τρόποι για να μειώσετε τα απόβλητα ξεκινώντας με το γράμμα R. Είναι Rethink, Refuse, Reduce, Reuse, Repair, Recycle και Rot.



Αναθεωρήστε: Αυτό περιλαμβάνει την κριτική εξέταση των καταναλωτικών μας προτύπων και συνηθειών. Μας ενθαρρύνει να αναρωτηθούμε εάν χρειαζόμαστε πραγματικά ένα συγκεκριμένο προϊόν, υπηρεσία ή πόρο και να εξετάσουμε πιο βιώσιμες εναλλακτικές λύσεις.

Άρνηση: Η αρχή "Άρνηση" υποδηλώνει ότι πρέπει να αρνούμαστε ή να λέμε όχι σε πράγματα που είναι περιττά, επιβλαβή για το περιβάλλον ή που δεν συνάδουν με τις βιώσιμες αξίες μας. Μπορεί να εφαρμοστεί σε είδη μιας χρήσης, υπερβολικές συσκευασίες ή προϊόντα που συμβάλλουν σημαντικά στη σπατάλη.

Μείωση: Αυτή η αρχή εστιάζει στη μείωση της ποσότητας των απορριμμάτων που παράγονται με τη χρήση λιγότερων πόρων και την κατανάλωση λιγότερης συνολικής κατανάλωσης. Προσέχοντας την κατανάλωσή μας και κάνοντας συνειδητές επιλογές, μπορούμε να ελαχιστοποιήσουμε τις περιβαλλοντικές μας επιπτώσεις.

Επαναχρησιμοποίηση: Η επαναχρησιμοποίηση σημαίνει την εύρεση τρόπων για να ξαναχρησιμοποιήσετε αντικείμενα αντί να τα απορρίψετε μετά από μία μόνο χρήση. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει επισκευή αντικειμένων, παράδοση τους σε άλλους ή επανατοποθέτησή τους για διαφορετικές λειτουργίες.

Ανακύκλωση: Ανακύκλωση είναι η διαδικασία μετατροπής των απορριμμάτων σε νέα προϊόντα ή υλικά για να μην καταλήξουν σε χωματερές ή να γίνουν σκουπίδια. Βοηθά στη διατήρηση των πόρων και στη μείωση των περιβαλλοντικών επιπτώσεων των απορριμμάτων.

Επισκευή: Η επισκευή αντικειμένων αντί να τα απορρίψει μπορεί να παρατείνει τη διάρκεια ζωής τους και να μειώσει τη ζήτηση για νέα προϊόντα, εξοικονομώντας έτσι πόρους και μειώνοντας τα απόβλητα.

Rot: Στο πλαίσιο της βιωσιμότητας, το "Rot" αναφέρεται στην κομποστοποίηση οργανικών απορριμμάτων, όπως υπολείμματα τροφών και στολίδια αυλής. Η κομποστοποίηση επιτρέπει στην οργανική ύλη να αποσυντίθεται φυσικά και να ανακυκλώνεται σε έδαφος πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά για την κηπουρική και τη γεωργία**.

**Πηγή: <https://www.thisgreenlifestyle.com/all-articles/the-7-rs-and-the-hierarchy-of-waste>

2. ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΩΣ ΠΙΘΑΝΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΗΣ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑΣ



Η προώθηση της βιώσιμης ή υπεύθυνης κατανάλωσης και ο σχεδιασμός της διαχείρισης απορριμμάτων για μια ευρύτερη κοινότητα, όπως ένας δήμος, βασίζεται σε βραχυπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα σχέδια και στρατηγικές διαχείρισης απορριμμάτων.

Έχετε δει ποτέ σχέδιο διαχείρισης απορριμμάτων; Το Aarhus στη Δανία έχει σχέδια για όλα τα είδη απορριμμάτων και μπορείτε να δείτε τη στρατηγική της πόλης για τα πλαστικά για τα επόμενα χρόνια κάνοντας κλικ στην παρακάτω εικόνα:



Τα νέα σχέδια διαχείρισης αποβλήτων μετατοπίζουν την έμφαση από την επεξεργασία και ανάκτηση αποβλήτων στην πρόληψη. Ένας τρόπος για να αποφευχθεί η σπατάλη είναι η επαναχρησιμοποίησή τους.

Η επαναχρησιμοποίηση αναφέρεται στην πρακτική της χρήσης ενός αντικειμένου ή προϊόντος πολλές φορές για τον ίδιο σκοπό ή διαφορετικό σκοπό από την αρχική προβλεπόμενη χρήση του. Αντί να απορρίπτετε αντικείμενα μετά από μία χρήση, η επαναχρησιμοποίηση ενθαρρύνει την παράταση της διάρκειας ζωής των προϊόντων και τη μείωση των απορριμμάτων. Αυτή η βιώσιμη προσέγγιση βοηθά στη διατήρηση των πόρων, στην ελαχιστοποίηση των περιβαλλοντικών επιπτώσεων και στην προώθηση μιας πιο κυκλικής οικονομίας.

Μπορεί να μην το έχετε συνειδητοποιήσει, αλλά πιθανότατα έχετε χρησιμοποιήσει τη μέθοδο επαναχρησιμοποίησης πολλές φορές στο παρελθόν. Έχετε χρησιμοποιήσει κάποιο από τα παρακάτω;

- Γέμισμα πλαστικού μπουκαλιού
- Επαναχρησιμοποίηση χαρτιού συσκευασίας δώρου
- Επαναχρησιμοποίηση τσαντών για ψώνια
- Βάζοντας μαρμελάδα ή κονσέρβες σε παλιά βάζα
- Αποθήκευση κέικ ή άλλων αντικειμένων σε κουτί παγωτού
- Χρήση μεταχειρισμένων ρούχων

Μπορεί να φανεί ότι σε αυτές τις περιπτώσεις επαναχρησιμοποιούμε ένα αντικείμενο στην αρχική του λειτουργία. Αν είστε λίγο δημιουργικοί, μπορείτε να αλλάξετε τον αρχικό σκοπό των αντικειμένων, για παράδειγμα φυτεύοντας λουλούδια σε ένα ελαστικό ή ένα παπούτσι.



Αυτή η δημιουργική επαναχρησιμοποίηση ονομάζεται **upcycling**.

Το Upcycling είναι ένας δημιουργικός και καινοτόμος τρόπος μετατροπής παλαιών, πεταμένων ή αχρησιμοποίητων υλικών σε νέα προϊόντα ή αντικείμενα υψηλότερης αξίας ή ποιότητας. Σε αντίθεση με την ανακύκλωση, η οποία διασπά τα υλικά σε ακατέργαστη μορφή, η ανακύκλωση παίρνει τα υπάρχοντα αντικείμενα και τους δίνει μια νέα ζωή επανατοποθετώντας τα με τρόπο που προσθέτει αξία ή βελτιώνει τη λειτουργικότητά τους.

Για να σας δώσω λίγη εξάσκηση και να σας ενθαρρύνω να κάνετε upcycle, ρίξτε μια ματιά στη διακόσμηση του δωματίου παρακάτω. Ποια από αυτά τα αντικείμενα κατασκευάστηκαν με τη μέθοδο της ανακύκλωσης;



Για να σας δώσω λίγη εξάσκηση και να σας ενθαρρύνω να κάνετε upcycle, ρίξτε μια ματιά στη διακόσμηση του δωματίου παρακάτω. Ποια από αυτά τα αντικείμενα κατασκευάστηκαν με τη μέθοδο της ανακύκλωσης;

Πρακτική Άσκηση: Ταξινόμηση ντουλάπας

Για να εξασκηθείτε και να εμβαθύνετε τις γνώσεις σας σχετικά με την επαναχρησιμοποίηση και την ανακύκλωση λίγο περισσότερο, ας τακτοποιήσουμε την γκαρνταρόμπα σας.

Αν χρειαστεί, πάρτε λίγο χώρο αποθήκευσης: κρεμάστρες και συρτάρια, αλλά μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε ένα κουτί παπουτσιών.

Ομαδοποιήστε τα μη συσκευασμένα αντικείμενα σας σύμφωνα με τα ακόλουθα κριτήρια:



Το αγαπώ πολύ, μου κάνει καλό. Σε καλή κατάσταση, το χρησιμοποιώ συχνά.	Πίσω στο ντουλάπι μετά το συγύρισμα.
Το αγαπώ πολύ, μου κάνει καλό, αλλά δεν το χρησιμοποιώ αυτή τη στιγμή.	Καθαρίστε, τακτοποιήστε και αφήστε το.
Σε καλή κατάσταση, αλλά το χρησιμοποιώ πολύ σπάνια ή καθόλου.	Το πουλάω.
Μικρές ατέλειες μπορούν να επιδιορθωθούν.	Θα το επισκευάσω και μετά θα αποφασίσω για την τύχη του (κρατήστε το, περάστε το).
Ζημιές ή ελαττώματα που σημαίνει ότι δεν μπορεί πλέον να χρησιμοποιηθεί.	Ανακυκλώνω ή το απορρίπτω με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Πού πρέπει να πάρω αυτό που δεν χρειάζομαι πλέον;

Υπάρχουν πολλές επιλογές για να διαλέξετε εάν θέλετε να διατηρήσετε τα αντικείμενα και τα ρούχα σας σε καλή κατάσταση και να μπορούν να χρησιμοποιηθούν ακόμα. Μπορείτε να πουλήσετε, να ανταλλάξετε ή να δωρίσετε. Υπάρχουν πολλές διαδικτυακές επιλογές για αυτό, αλλά οι ανταλλαγές δια ζώσης λειτουργούν επίσης καλά.



**Μη διστάσετε να
παρευρεθείτε στα SWAP
Party!**

3. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΤΟ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ, ΟΙ ΡΟΛΟΙ ΚΑΙ ΤΑ ΔΙΚΤΥΑ ΤΟΥΣ



Στον παρακάτω πίνακα, έχουμε συλλέξει τους κύριους παράγοντες που εμπλέκονται στη διαδικασία και την προώθηση της επαναχρησιμοποίησης και έχουμε παραθέσει έναν σύνδεσμο μεταξύ καθενός από αυτούς που μπορεί να έχετε ακούσει. Μπορείτε να προσδιορίσετε άλλους;

	Κυβέρνηση	Επιχειρήσεις	ΜΚΟ, Σχολεία	Τα άτομα
Κυβέρνηση		Καινοτομία και επενδύσεις: Οι κυβερνήσεις μπορούν να παρέχουν κίνητρα και ευκαιρίες χρηματοδότησης σε επιχειρήσεις που επενδύουν σε βιώσιμες τεχνολογίες και πρωτοβουλίες.	Ανάπτυξη ικανοτήτων: Οι ΜΚΟ μπορούν να παρέχουν προγράμματα κατάρτισης και ανάπτυξης ικανοτήτων σε κυβερνητικούς φορείς, ενισχύοντας τις γνώσεις και τις δεξιότητές τους σε θέματα αειφόρου ανάπτυξης.	Συμμετοχή της Κοινότητας: Οι κυβερνήσεις μπορούν να συνεργαστούν με τοπικές κοινότητες και άτομα για την υλοποίηση έργων βιώσιμης ανάπτυξης που ανταποκρίνονται στις ειδικές ανάγκες και προτεραιότητες της κοινότητας.

	Κυβέρνηση	Επιχειρήσεις	ΜΚΟ, Σχολεία	Τα άτομα
Επιχειρήσεις	Ρυθμιστικά πλαίσια: Οι κυβερνήσεις διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο στη θέσπιση περιβαλλοντικών κανονισμών και πολιτικών που ενθαρρύνουν τις επιχειρήσεις να υιοθετήσουν βιώσιμες πρακτικές. Αυτοί οι κανονισμοί μπορεί να περιλαμβάνουν πρότυπα εκπομπών, απαιτήσεις διαχείρισης αποβλήτων και στόχους ενεργειακής απόδοσης.		Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη (ΕΚΕ): Οι επιχειρήσεις μπορούν να συνεργαστούν με ΜΚΟ για να σχεδιάσουν και να εφαρμόσουν πρωτοβουλίες ΕΚΕ που επικεντρώνονται στη βιωσιμότητα. Αυτές οι συνεργασίες επιτρέπουν στις επιχειρήσεις να συνεισφέρουν σε κοινωνικούς και περιβαλλοντικούς σκοπούς και να επιδείξουν τη δέσμευσή τους σε υπεύθυνες πρακτικές.	Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση: Οι επιχειρήσεις μπορούν να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο στην εκπαίδευση των ατόμων σχετικά με ζητήματα βιωσιμότητας και στην προώθηση οικολογικών συμπεριφορών μέσω μάρκετινγκ και δημόσιων εκστρατειών.
ΜΚΟ, Σχολεία	Εφαρμογή επί τόπου: Οι ΜΚΟ διαθέτουν πολύτιμη τεχνογνωσία στην υλοποίηση έργων βιωσιμότητας. Οι κυβερνήσεις μπορούν να συνεργαστούν με ΜΚΟ για την εκτέλεση έργων και τη διασφάλιση της αποτελεσματικής επιτόπιας εφαρμογής.	Συμμετοχή ενδιαφερομένων: Οι ΜΚΟ διευκολύνουν τον διάλογο μεταξύ των επιχειρήσεων και των ενδιαφερομένων, συμπεριλαμβανομένων των τοπικών κοινοτήτων και περιβαλλοντικών ακτιβιστών. Η συμμετοχή των ενδιαφερομένων βοηθά τις επιχειρήσεις να κατανοήσουν τις ανάγκες και τις ανησυχίες της κοινότητας, οδηγώντας σε πιο περιεκτικές και βιώσιμες επιχειρηματικές πρακτικές.		Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση: Οι ΜΚΟ μπορούν να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο στην εκπαίδευση των ατόμων σχετικά με ζητήματα βιωσιμότητας και στην προώθηση οικολογικών συμπεριφορών.

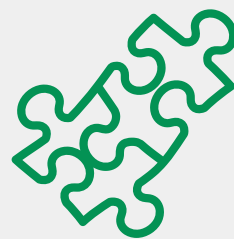
	Κυβέρνηση	Επιχειρήσεις	ΜΚΟ, Σχολεία	Τα άτομα
Τα άτομα	Προγράμματα αλλαγής συμπεριφοράς: Οι κυβερνήσεις μπορούν να εφαρμόσουν προγράμματα αλλαγής συμπεριφοράς για να ενθαρρύνουν τα άτομα να υιοθετήσουν βιώσιμες πρακτικές, όπως η εξοικονόμηση ενέργειας, η μείωση των απορριμμάτων και η υπεύθυνη κατανάλωση.	Επιρροή καταναλωτή: Οι μεμονωμένοι καταναλωτές έχουν τη δύναμη να αυξήσουν τη ζήτηση για βιώσιμα προϊόντα και υπηρεσίες. Οι επιχειρήσεις ανταποκρίνονται υιοθετώντας πρακτικές φιλικές προς το περιβάλλον για να ικανοποιήσουν τις προτιμήσεις των καταναλωτών.	Συμμετοχή της Κοινότητας: Οι ΜΚΟ μπορούν να συνεργαστούν με τοπικές κοινότητες και άτομα για την υλοποίηση της βιώσιμης ανάπτυξης.	

Πηγή: Ίδια επεξεργασία

Πρακτική Άσκηση: Οδηγός βήμα προς βήμα για Upcycle Networking

1. Προσδιορισμός Συμμετεχόντων: Συγκεντρώστε μια διαφορετική ομάδα ατόμων ή οργανισμών που ενδιαφέρονται για την δημιουργική επαναχρησιμοποίηση. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει φοιτητές, καλλιτέχνες, τεχνίτες, τοπικές επιχειρήσεις ή περιβαλλοντικές ομάδες.
2. Θέστε στόχους: Καθορίστε τους στόχους της άσκησης. Θα μπορούσε να είναι η προώθηση βιώσιμων πρακτικών, η ενίσχυση της δημιουργικότητας, η οικοδόμηση σχέσεων με την κοινότητα ή η ευαισθητοποίηση σχετικά με τα οφέλη της ανακύκλωσης.
3. Επιλογή υλικών: Συλλέξτε μια ποικιλία υλικών που μπορούν να ανακυκλωθούν. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει απορριπτόμενα αντικείμενα όπως γυάλινα μπουκάλια, χαρτόνι, υφάσματα, πλαστικά δοχεία ή οτιδήποτε διαφορετικά θα κατέληγε στη χωματερή.
4. Παροχή εργαλείων και πόρων: Βεβαιωθείτε ότι όλα τα απαραίτητα εργαλεία και πόροι είναι διαθέσιμα για τους συμμετέχοντες, όπως ψαλίδι, κόλλα, χρώματα, πινέλα, ραπτομηχανές κ.λπ.
5. Διευκολύνετε τις συνεδρίες καταιγισμού ιδεών: Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να βρουν ιδέες για έργα ανακύκλωσης.
6. Σχεδιάστε και δημιουργήστε: Δώστε στους συμμετέχοντες ένα καθορισμένο χρονοδιάγραμμα για να εργαστούν στα έργα τους. Επιτρέψτε τους να εξερευνήσουν και να πειραματιστούν με τα υλικά και τις τεχνικές.
7. Κοινή χρήση προόδου: Οργανώστε σημεία check-in κατά τη διάρκεια της άσκησης για να επιτρέψετε στους συμμετέχοντες να μοιραστούν την πρόοδό τους με άλλους. Αυτό μπορεί να ενισχύσει τη συνεργασία και να εμπνεύσει νέες ιδέες.
8. Ανατροφοδότηση και προβληματισμός: Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να παρέχουν ανατροφοδότηση σχετικά με την άσκηση και να μοιραστούν τις εμπειρίες τους. Σκεφτείτε τι λειτούργησε καλά και τι θα μπορούσε να βελτιωθεί για μελλοντικές συνεργασίες.
9. Ανεβάστε τα έργα στην πλατφόρμα Scaleupcycling! (<https://scaleupcycling.eu/>)

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ



Φτάσαμε στο τέλος της τρίτης ενότητας. Εξετάσαμε ορισμένες έννοιες που σχετίζονται με την υπεύθυνη κατανάλωση και εξετάσαμε τι μπορούμε να κάνουμε για να το πετύχουμε αυτό στο δικό μας περιβάλλον. Αναζητήσαμε παραδείγματα για το πώς να διατηρήσετε ένα καταναλωτικό είδος σε κυκλοφορία για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα και σε ποιον να απευθυνθείτε εάν θέλετε να ζήσετε μια ζωή με μεγαλύτερη περιβαλλοντική συνείδηση. Στο τέλος της ενότητας, δώσαμε επίσης συμβουλές για το πώς να δημιουργήσετε τη δική σας κοινότητα δημιουργικής επαναχρησιμοποίησης.



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

About Earth Overshoot Day.

<https://www.overshootday.org/about-earth-overshoot-day/>

Alex Crumbie: What is Fast Fashion and Why is it a Problem? 2023.

<https://www.ethicalconsumer.org/fashion-clothing/what-fast-fashion-why-it-problem>

Ecological Footprint. Global Footprint Network.

<https://www.footprintnetwork.org/our-work/ecological-footprint/>

Ecological Footprint. Science Direct.

<https://www.sciencedirect.com/topics/earth-and-planetary-sciences/ecological-footprint>

Fenntarthatósági Témahét 2023. Fenntartható Életmód.

<https://www.fenntarthatosagi.temahet.hu/>

GreenTeen Program, Fenntarthatóságról fiataloknak az újrahasználat jegyében.
Székesfehérvár, 2023.

How to Make Sustainable Consumption Possible? – Alesya Krit - TEDxFrankfurt

<https://www.youtube.com/watch?v=XeoCfBg9eSY>

Hulladékmegelőzés és újrahasználat. Feladatgyűjtemény gyerekeknek. FKF.

https://www.fkf.hu/storage/app/media/Kiadvanyok/feladatgyutemeny%202016_3.pdf

Our Future: Sustainable Consumption and Production. One Planet Handle With Care.

<https://www.oneplanetnetwork.org/SDG-12/sustainable-consumption-and-production>

Plastics Strategy City of Aarhus 2020-2025. Aarhus Kommune.

https://www.au.dk/fileadmin/ingen_mappe_valgt/Plastic_strategy_Aarhus_City_2020-2025_ENG.pdf

Sustainable Development Goals. Goal 12: Ensure Sustainable Consumption and Production Patterns.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-consumption-production/>

The 7 R's and the Hierarchy of Waste Management. This Green Lifestyle.

<https://www.thisgreenlifestyle.com/all-articles/the-7-rs-and-the-hierarchy-of-waste>

2030 – SDG 12 – Responsible Consumption and Production – Ted talks

<https://www.youtube.com/watch?v=dR0dzsFxjXc>

ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΔΕΝ ΚΛΗΡΟΝΟΜΕΙΤΑΙ, ΧΤΙΖΕΤΑΙ. ΑΣ ΦΤΙΑΞΟΥΜΕ ΕΝΑΝ ΒΙΩΣΙΜΟ ΚΟΣΜΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΓΕΝΙΕΣ

Επισκεφθείτε μας:
<https://www.scaleupcycling.eu/>

Ακολουθήστε μας:



SCALEUPCYCLING